

**РОССТАТ
УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ
ПО АЛТАЙСКОМУ КРАЮ И РЕСПУБЛИКЕ АЛТАЙ
(АЛТАЙКРАЙСТАТ)**

Чернышевского ул., д. 57, г. Барнаул,
656049 Тел/факс: (385-2) 63-02-64
E-mail: altstat@ak.gks.ru
<http://akstat.gks.ru>

ПРЕСС-ВЫПУСК

Всемирный день здоровья

05.04.2022

г. Барнаул

Ежегодно 7 апреля, в день основания Всемирной организации здравоохранения, отмечается Всемирный день здоровья.

Алтайкрайстат накануне праздника подготовил информацию, характеризующую сеть и кадры медицинских организаций Алтайского края, а также оценку населением состояния своего здоровья.

По обобщенным показателям сети медицинских организаций, независимо от их ведомственной подчиненности и формы собственности (кроме микропредприятий) в 2020 году на территории Алтайского края работало 9 960 врачей всех специальностей (43,4 на 10 000 человек населения), среднего медицинского персонала – 23 564 человека (102,6 на 10 000 человек населения). В круглосуточных стационарах функционировало 20 883 больничные койки (в расчете на 10 000 населения 90,9).

В целях получения официальной статистической информации, характеризующей приверженность населения здоровому образу жизни, состояние здоровья, физическую активность, начиная с 2019 года, ежегодно проводится Выборочное наблюдение состояния здоровья населения. Обследование основано на опросе представителей различных групп и слоев населения по месту их проживания в составе отобранного для наблюдения домохозяйства.

По данным Выборочного обследования состояния здоровья населения в 2021 году 36,6% жителей Алтайского края в возрасте 15 лет и старше дали оценку своему здоровью, как хорошее, 47,4% - удовлетворительное.

Одна из основных составляющих здоровья — это здоровый образ жизни — список правил, соблюдение которых максимально обеспечит сохранение и укрепление здоровья (как физического, так и психического). Основные пять условий, определяющих приверженность к здоровому образу жизни:

- отказ от курения;
- отказ от алкоголя;
- минимум час ходьбы в день со средней скоростью 6 километров в час;
- употребление 400 грамм овощей и фруктов в день;

- соблюдение мер осторожности при употреблении соли.

В соответствии с итогами наблюдения в крае проживает 1,5% мужчин и 2,3% женщин с высокой приверженностью здорового образа жизни (соблюдение пяти основных условий, перечисленных выше).

В Алтайском крае 15,5% женщин и 18,5% мужчин занимались физической культурой и спортом самостоятельно дома или на улице, в организованной форме (секциях, фитнес-центрах, группах здоровья) – 7,7% и 11,0% соответственно. Жители сельской местности занимались спортом преимущественно самостоятельно – 15,9% женщин и 18,8% мужчин, организовано – 5,5% и 7,2% соответственно. Жители городской местности отдавали предпочтение организованным занятиям спортом – 9,4% женщин и 13,9% мужчин, самостоятельно занимались спортом – 15,1% и 18,2% соответственно.

Более подробно с итогами выборочного обследования состояния здоровья населения за 2021 г. можно ознакомиться на сайте Росстата https://gks.ru/free_doc/new_site/zdor21/PublishSite_2021/index.html.



КАК ЖИТЕЛИ АЛТАЙСКОГО КРАЯ ОЦЕНИВАЮТ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ СВОИХ ДЕТЕЙ*, в процентах

ПО ДАННЫМ 2020 ГОДА**



330

больничных и амбулаторно-поликлинических организаций



20 883

больничных коек



9 960

врачей



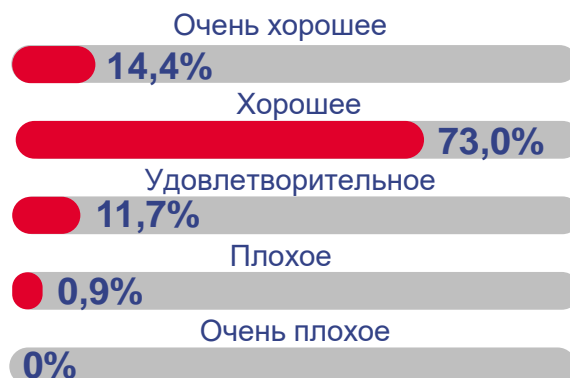
23 564

среднего медицинского персонала

Лица в возрасте от 0 до 2 лет



Лица в возрасте от 7 до 14 лет



Лица в возрасте от 3 до 6 лет



Лица в возрасте 15 лет и более



* По данным Выборочного наблюдения состояния здоровья населения в 2021 году

** По данным Министерства здравоохранения Алтайского края и формы № 1-здрав «Показатели деятельности лечебно-профилактических учреждений и заболеваемости населения»

